

Les Amis du crépuscule

Objectif de la formation

En passant par les trois niveaux de l'apprentissage :

Le savoir qui a trait aux connaissances par rapport aux concepts de la phase terminale, de l'accompagnement et du deuil.

Le savoir-faire qui a trait aux habiletés à intégrer les connaissances acquises en utilisant les différentes techniques et approches propres à l'accompagnement du mourant, de ses proches et des endeuillés.

Le savoir être qui touche les attitudes à reconnaître les moyens permettant de bien vivre son accompagnement et développer une attitude favorable à l'établissement d'une relation de confiance avec la famille, le malade et la personne en deuil.

Le participant réalisera que l'accompagnement passe avant tout par lui et qu'un travail sur lui aura des répercussions sur eux.

La situation désirée, au terme de ce processus d'apprentissage est de faire en sorte que les participants puissent améliorer leur accompagnement auprès du mourant, de ses proches et des endeuillés afin de profiter pleinement de cette expérience d'accompagnement pour un mieux-être ouvrant sur un **savoir devenir**

Syllabus

Semaine 1, le 26 mars 2025

- Faire connaissance
- Présentation de l'organisme, du formateur, lecture du syllabus.
- Présentation des participants, attentes et objectifs
- Accompagner c'est...

Semaine 2, le 2 avril 2025

Les soins palliatifs (Présenté par Alain Pelletier)

- Historique, philosophie, fonctionnement
- Soins de fin de vie, contrôle de la douleur, symptômes
- L'aide médicale à mourir
- Rôle du bénévole

Pause pour la semaine du 9 avril 2025, temps de réflexion

- Faire exercice sur une expérience de sollicitude
- Compléter tableau ce qui a été aidant et ce qui a fait entrave à ma croissance

Semaine 3, le 16 avril 2025

La communication et la relation d'aide

- La sollicitude
- La relation d'aide
- L'écoute

Semaine 4, le 23 avril 2025

Ma relation face aux pertes et à la mort

- Perception de la mort dans ma vie
- Étapes du mourir
- La fin de vie

Semaine 5, le 30 avril 2025

La personne malade et ses proches

- Faire connaissance avec la personne en fin de vie
- Dynamique familiale

Semaine 6, le 7 mai 2025

Le deuil

- Connaître et reconnaître le processus de deuil
- Compréhension du deuil selon les âges

Semaine 7, le 14 mai 2025

La dimension spirituelle

- Croyances, religion, spiritualité, me situer
- Les rituels

Semaine 8, le 21 mai 2025

Prendre soins de soi dans l'accompagnement

- Prendre conscience de mes valeurs et de mon fonctionnement
- Aider sans s'épuiser
- Piège à éviter

Semaine 9, le 28 mai 2025 (**Présenté par Marie-Claude Lacasse**)

Deuil atypique

- Suicide, homicide, disparition

Semaine 10, le 4 juin 2025

Synthèse et évaluation

- Retour sur les rencontres et complément d'information
- Résumé des apprentissages
- Évaluation de la formation

Stratégies d'enseignement :

- Exposés et échanges
- Invités
- Exercices ludiques
- Techniques de Journal Créatif
- Approche ACT (Thérapie d'acceptation et d'engagement), matrice et cartes matrice

Travaux :

Le cheminement personnel est prioritairement sollicité, car comment prétendre être ouvert à l'expérience des mourants et des endeuillés si nous ne pouvons pas être près de ce qui nous habite.

Des réflexions et questionnaires seront à faire et à compléter occasionnellement à la maison. D'autres seront fait et expérimenter sur place.

Si l'objectif de cette formation peut s'exprimer en termes relativement clairs, notre rapport à la mort, lui, ne pourra jamais l'être. Car la mort défie tout savoir.